

# Misverstanden rondom diagnostisch onderzoek

'Ik wil weten waar het gedrag van mijn kind vandaan komt, misschien ligt er wel autisme onder'



De classificatie ADHD of autisme geeft geen verklaring voor klachten en is geen medische diagnose. Het is namelijk niet hetzelfde als bijvoorbeeld diabetes. Daarvan weten we wat niet goed werkt in het lijf. Een classificatie zoals ADHD of autisme is beschreven om mensen te groeperen met dezelfde klachten. Om het groeperen beter te snappen kun je denken aan introvert en extravert. Dit is ook een naam voor een groep mensen met soortgelijke gedragskenmerken. De afgelopen jaren zijn steeds meer mensen het gaan zien als een verklaring, dit klopt niet.

'Als we weten of ADHD een rol speelt snappen we onze zoon beter'

Het vaststellen van bijvoorbeeld ADHD of autisme is vaak niet nodig om juiste hulp in te zetten en je kind te leren begrijpen. Ook zonder een label kun je goed onderzoeken wat een kind nodig heeft, we noemen dat beschrijvend onderzoek. Door middel van ouderbegeleiding, (systeem)therapie of een training kun je aan de slag met de klachten. Je leert hiermee nauwer aan te sluiten bij wat je kind nodig heeft. Ook hier is geen label voor nodig.

'Mijn kind kan zich slecht concentreren, school heeft onderzoek geadviseerd'



Op grond van 'concentratieproblemen op school' kan geen onderzoek in de GGZ opgestart worden. Een kind moet volgens de professionele standaarden op meerdere vlakken flink vastlopen. Daarbij: de klachten moeten thuis ook een rol spelen. Wanneer er uitsluitend op school klachten spelen moeten scholen - volgens de Wet Passend Onderwijs - zelf voor de juiste hulp zorgen.

'Mijn kind voelt zich anders, het vaststellen van ADHD of autisme helpt misschien wel'

Het tegenovergestelde is ook vaak aan de orde. Soms versterkt het 'ik ben anders' gevoel juist. Daarbij is mogelijk dat er later een last wordt ervaren rondom het behalen van een rijbewijs of het afsluiten van een verzekering of hypotheek. Daarom is een zorgvuldige afweging van het wel of niet vaststellen van ADHD of autisme noodzakelijk. Dit is per situatie en per kind afhankelijk. Het kan soms wel fijn zijn om kinderen te zoeken die met soortgelijke klachten worstelen, hierdoor neemt het eenzame gevoel vaak af. Ook voor lotgenotencontact is vaak geen label nodig.